



SAM COOKES

Chorégraphe Michèle PERRON
Description Danse en ligne, 32 temps - 4 murs // **CUBAN**
Niveau Débutant/Intermédiaire
Musique Cupid - Sam COOKE - BPM 122



Introduction : 16 temps

SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD; BACK/ROCK, RECOVER/FORWARD, TURN, HOLD

- 1.2 pas PD côté D - pas PG à côté du PD
- 3.4 pas PD côté D - **HOLD**
- 5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant
- 7.8 **1/4 de tour D** pas PG arrière - **HOLD - 3 : 00 -**

SIDE-TOGETHER-FORWARD-HOLD; FORWARD-TURN-FORWARD-HOLD

- 1.2 pas PD côté D - pas PG à côté du PD
- 3.4 **1/4 de tour D** pas PD avant - **HOLD - 6 : 00 -**
- 5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - **12 : 00 -**
- 7.8 pas PG avant - **HOLD**

SIDE/ROCK-RECOVER-ACROSS-HOLD: REPEAT

- 1 à 4 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - **HOLD**
- 5 à 8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - **HOLD**

SIDE-TOGETHER-BACK-HOLD; SIDE-TOGETHER-TURN-HOLD

- 1.2 pas PD côté D - pas PG à côté du PD
- 3.4 pas PD arrière - **HOLD**
- 5.6 pas PG côté G - pas PD à côté du PG
- 7.8 **1/4 de tour G** pas PG avant - **HOLD - 9 : 00 -**

Terminaison : face à - **12 : 00** - sur les temps 1.2.3.4 de la 4^{ème} section



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

