



LONG LONG WAY

Chorégraphe Maureen & Michelle Jones
Description Danse en ligne, 48 temps, 2 murs
Niveau Débutant/Intermédiaire
Musique Long long way «Alan Jackson » **GENRE** : Polka



| | |
|---|--|
| 1 HEEL RIGHT FRONT | Talon D devant |
| & TOGETHER RIGHT | Ramener PD à coté PG |
| 2 LEFT POINT BACK | Pointer PG derrière |
| & TOGETHER LEFT | Ramener PG à coté PD |
| 3&4& HEEL SWITCHES RIGHT | Talon D devant, ramener à coté de PG, Talon G devant, Ramener à coté de PD |
| 5-6 CROSS ROCK STEP RIGHT | Croiser PD devant PG avec poids dessus, Revenir sur PG |
| 7-8 SIDE ROCK STEP RIGHT: | PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG |

| | |
|---|--|
| 1&2 SAILOR STEP RIGHT: | PD derrière PG, PG à G, PD à D |
| 3&4 SAILOR STEP 1/2 TURN LEFT: | PG derrière PD, PD à D après 1/4 de tour G, PG à G après 1/4 de tour G |
| 5 HEEL RIGHT FRONT DIAGONALLY WITH HITCH LEFT: | Talon D devant en diagonale en levant genou G |
| 6 STEP BACK LEFT: | Reculer PG |
| 7-8 BACK ROCK STEP RIGHT: | Reculer PD avec poids dessus, Revenir sur PG |

| | |
|---------------------------------|--|
| 1-2 STEP TURN 1/2 LEFT | Avancer PD, 1/2 tour G |
| 3-4 WALK | Marcher PD, PG |
| 5-8 JAZZ BOX CROSS RIGHT | Croiser PD devant PG, Reculer PG, PD à D, Croiser PG devant PD |

| | |
|--------------------------------|---|
| 1-4 MONTEREY TURN RIGHT | Pointez PD à D, 1/2 tour D en posant PD à côté PG, Pointez PG à G. Ramener PG à côté PD |
| 5-8 MONTEREY TURN RIGHT | Pointez PD à D, 1/2 tour D en posant PD à côté PG, Pointez PG à G, Rameber PG à côté PD |

| | |
|--------------------------------------|--|
| 1&2 KICK BALL CROSS RIGHT | Coup de pied D vers l'avant, PD à coté PG avec poids dessus, PG croisé devant PD |
| 3&4 KICK BALL CROSS RIGHT | Coup de pied D vers l'avant, PD à coté PG avec poids dessus, PG croisé devant PD |
| 5-6 SIDE ROCK STEP RIGHT | PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG |
| 7&8 CROSS SIDE CROSS LEFT | PD derrière PG, PG à G , PD devant PG |

| | |
|---|--|
| 1&2 KICK BALL CROSS LEFT: | Coup de pied G vers l'avant, PG à coté PD avec poids dessus, PD croisé devant PG |
| 3&4 KICK BALL CROSS LEFT: | Coup de pied G vers l'avant, PG à coté PD avec poids dessus, PD croisé devant PG |
| 5-6 SIDE ROCK STEP LEFT: | PG à G avec poids dessus, Revenir sur PD |
| 7&8 SAILOR STEP 1/2 TURN LEFT: | PG derrière PD, PD à D après 1/4 de tour G, PG à G après 1/4 de tour G |



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

