



LENTO

Chorégraphes Ira WEISBURD (USA) & Raymond SARLEMIJN (NL) - 12/2018
Description En ligne, 32 comptes, 2 murs
Niveau Débutant / Novice
Musique Lento - Rudy MANCUSO – 84 BPM
Intro 16 temps



S1 - BASIC RUMBA BOX; FORWARD MAMBO STEP, BACK, FORWARD, 1/2 R TURN

1&2 PD à Droite, PG à côté du PD, PD arrière
3&4 PG à Gauche, PD à côté du PG, PG avant
5&6 Rock step PD avant, revenir PdC sur PG, PD arrière
7&8 Rock step PG arrière, revenir PdC sur PD, 1/2 T à Droite et PG arrière 06:00

S2 - COASTER STEP, SIDE, RECOVER, CROSS; POINT, FLICK 1/4 L TURN, FORWARD, FORWARD, RECOVER, BACK

1&2 PD arrière, PG à côté du PD, PD avant
3&4 Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD, croiser PG devant PD
5&6 Touch pointe PD à Droite, Flick D et 1/4 T à Gauche, PD avant 03:00
7&8 Rock step PG avant, revenir PdC sur PD, PG arrière

S3 - BACK, RECOVER, 1/4 L T, 1/4 L SAILOR STEP; CROSS, SIDE, BACK, BACK, SIDE, CROSS

1&2 Rock step PD arrière, revenir PdC sur PG, 1/4 T à Gauche et PD à Droite 12:00
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à Droite, 1/4 T à Gauche et PG avant 09:00
5&6& Croiser PD devant PG, PG à Gauche, croiser PD derrière PG, Sweep PG vers l'arrière
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à Droite, croiser PG devant PD

S4 - 3/4 R DIAMOND TURN: 1/4 R TURN, SIDE, BACK, BACK, SIDE, FWD; 1/4 R TURN, SIDE, BACK, BACK, 1/4 R, FWD

1&2 PD avant et 1/4 T à Droite, PG à Gauche, PD arrière 12:00
3&4 PG arrière, PD à Droite, PG avant
5&6 PD avant et 1/4 T à Droite, PG à Gauche, PD arrière 03:00
7&8 PG arrière, 1/4 T à Droite et PD à Droite, PG avant 06:00