



LA GRENADE

Chorégraphe David LECAILLON (France) – Mars 2019
Description En ligne, 32 comptes, 2 murs
Niveau Novice
Musique La grenade – Clara LUSIANI
Intro 16 temps, départ sur les paroles



S1 - WALK, WALK, ROCK AND CROSS, STEP LEFT BACK, COASTER STEP, STEP

1-2 Marcher PD avant, PG avant
&3-4 Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG, Croiser PD devant PG
5 Pas PG arrière
6&7 Reculer PD, ramener PG à côté du PD, pas PD avant
8 Pas PG avant

S2 - ROCK FORWARD, TRIPLE STEP 1/2 T RIGHT, FULL TURN, TRIPLE STEP FORWARD

1-2 Rock step PD avant, revenir PdC sur PG
3&4 1/2 T à Droite et pas PD avant, ramener PG à côté du PD, pas PD avant 06:00
5-6 1/2 T à Droite et pas PG arrière 12:00, 1/2 T à Droite et pas PD avant 06:00
7&8 Pas PG avant, ramener PD à côté du PG, pas PG avant

S3 - STEP PIVOT 1/4 TURN, TRIPLE CROSS, ROCK SIDE, SAILOR 1/4 TURN

1-2 Pas PD avant, pivot 1/4 T à Gauche 03:00
3&4 Croiser PD devant PG, PG à Gauche, Croiser PD devant PG
5-6 Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD et 1/4 T à Gauche, pas PD à Droite, pas PG à Gauche 12:00

S4 - STEP PIVOT 1/2 T TOUCH, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP & STEP DRAG TOUCH

1-2 Pas PD avant et pivot 1/2 T à Gauche, Touch pointe PG à côté du PD 06:00
3&4 Pas PG avant, ramener PD à côté du PG, pas PG avant
5-6 Rock step PD avant, revenir PdC sur PG
& Ball PD à côté du PG
7-8 Grand pas PG avant, faire glisser PD vers PG et Touch pointe PD à côté du PG